

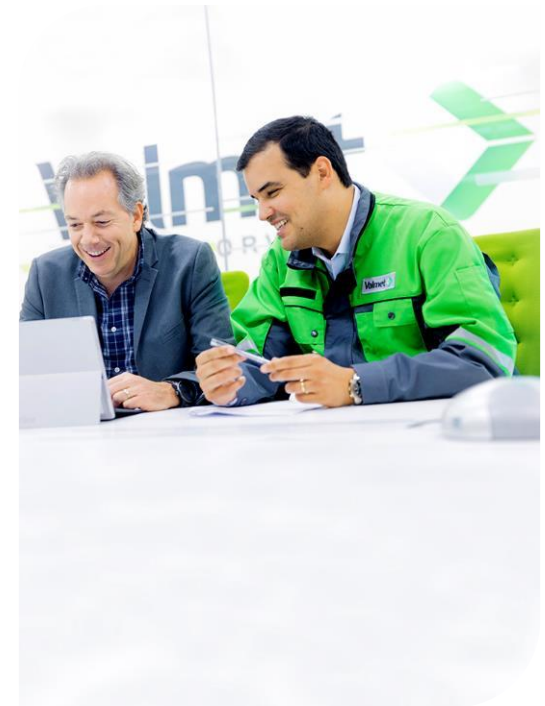
# Mayday 2.0 - aivot vaarassa

Kimmo Björn

Senior Manager, Paper EMEA, Service  
projects

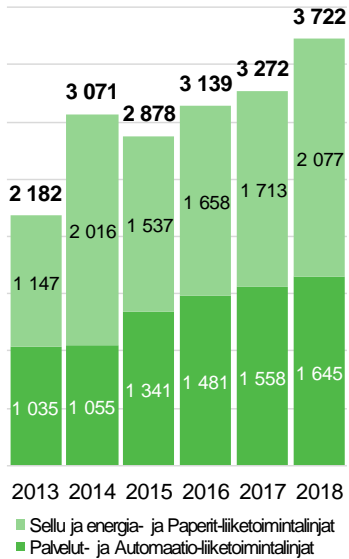
# Valmet – pähkinänkuoressa

- Ainutlaatuinen ja markkinoiden laajin tarjoama teknologiaa, automaatiota ja palveluita sellu-, energia- ja paperiteollisuudelle.
- Yli 13 000 ammattilaista palvelee globaalia asiakaskuntaa
- Yksi maailman 300 kestävä kehityksen edelläkävijäyrityksestä
- Liikevaihto 3,3 miljardia euroa
  - Palvelut 1 219 milj. euroa
  - Automaatio 306 milj. euroa
  - Sellu ja energia 863 milj. euroa
  - Paperi 937 milj. euroa
- Tavoitteena tulla maailman parhaaksi asiakkaidemme palvelussa

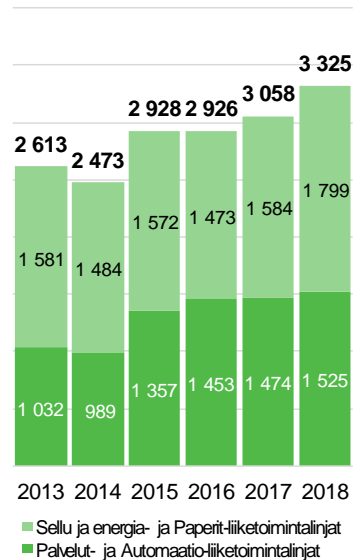


# Valmetin liikevaihdon kehityskehitys 2013-2018

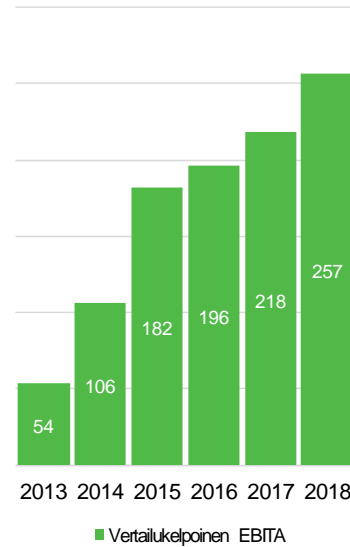
Saadut tilaukset  
(milj. euroa)<sup>1</sup>



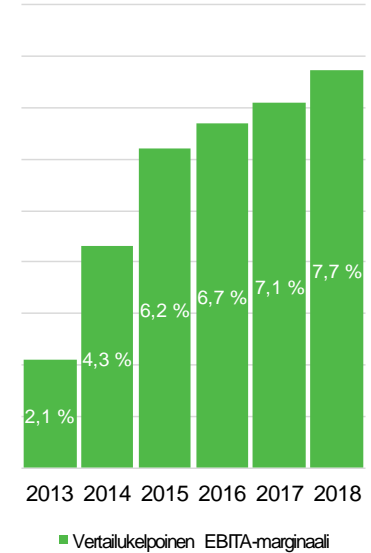
Liikevaihto  
(milj. euroa)<sup>1</sup>



Vertailukelpoinen EBITA  
(milj. euroa)<sup>1</sup>



Vertailukelpoinen EBITA-marginaali  
(%)<sup>1</sup>

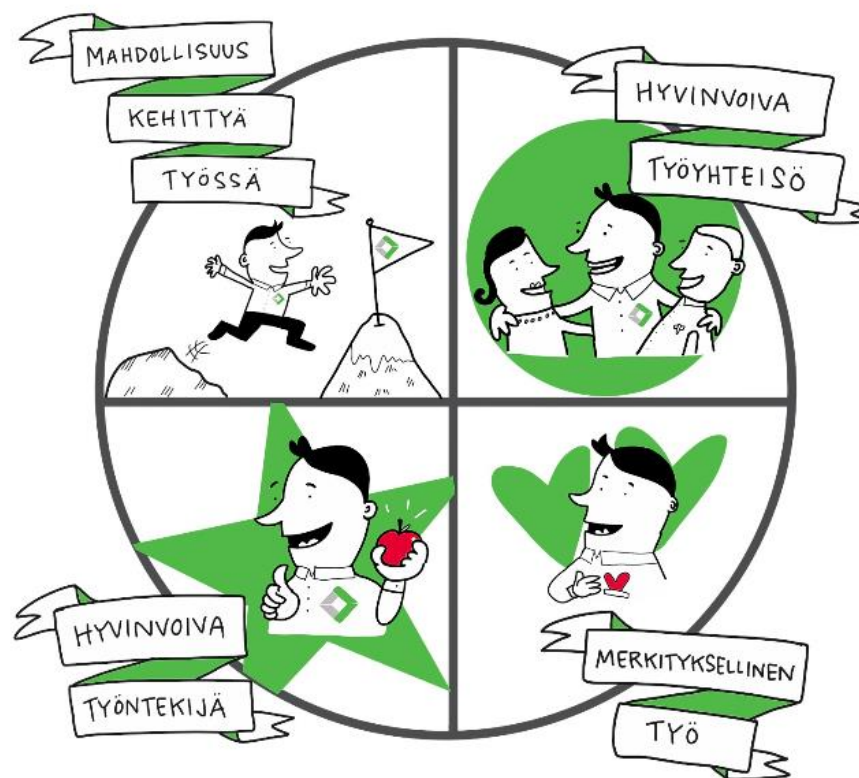


1) 2013 luvut carve out -periaatteella

# Työhyvinvointi Valmetissa

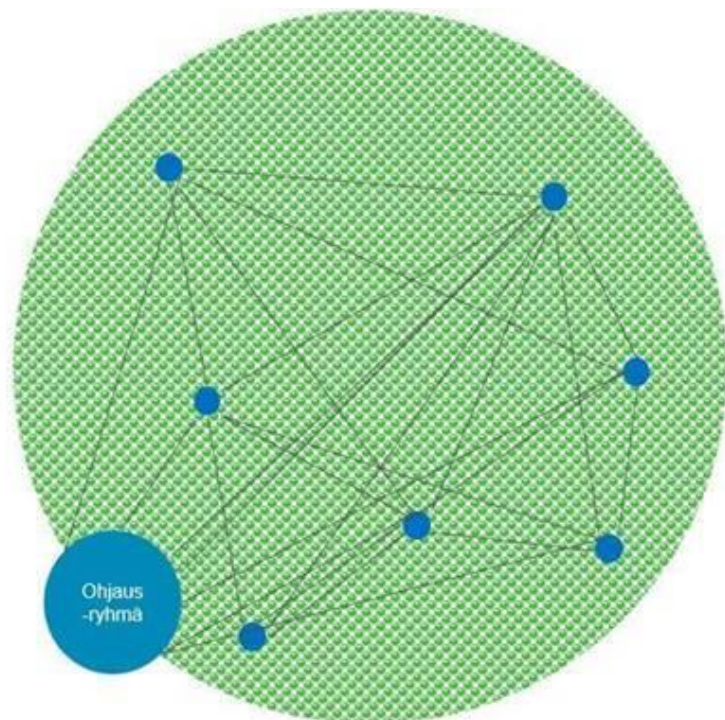
“Hyvinvointi on uusi turvallisuus” – teemavuosi 2018 EMEA FIN SER toiminnossa.

Työhyvinvointi on tasapainoa eri osa-alueiden välillä



# Hyvinvoinnin lähettiläät Valmetissa

## Hyvinvoinnin organisaatiokaavio



Vihreät pallot ovat henkilöstöä,  
siniset hyvinvoinnin lähettejä

### Lähetin tehtäväkuvausta:

- määräaikainen, vapaaehtoisuuteen perustuva oto-toimeksianto
- tärkeää kiinnostus ja **uteliaisuus omaa ja muiden hyvinvointia kohtaan**
- lähetti toimii oman toiminnon tai/ja yksikön **”hyvinvoinnin sanansaattajana”, ja esimiesten keskustelukumppanina hyvinvointiin liittyvissä asioissa**
- lähetti osallistuu esimiespäiviin, sekä mahdollisiin ohjausryhmän valmennuksiin tai lähettiverkoston tapaamisiin

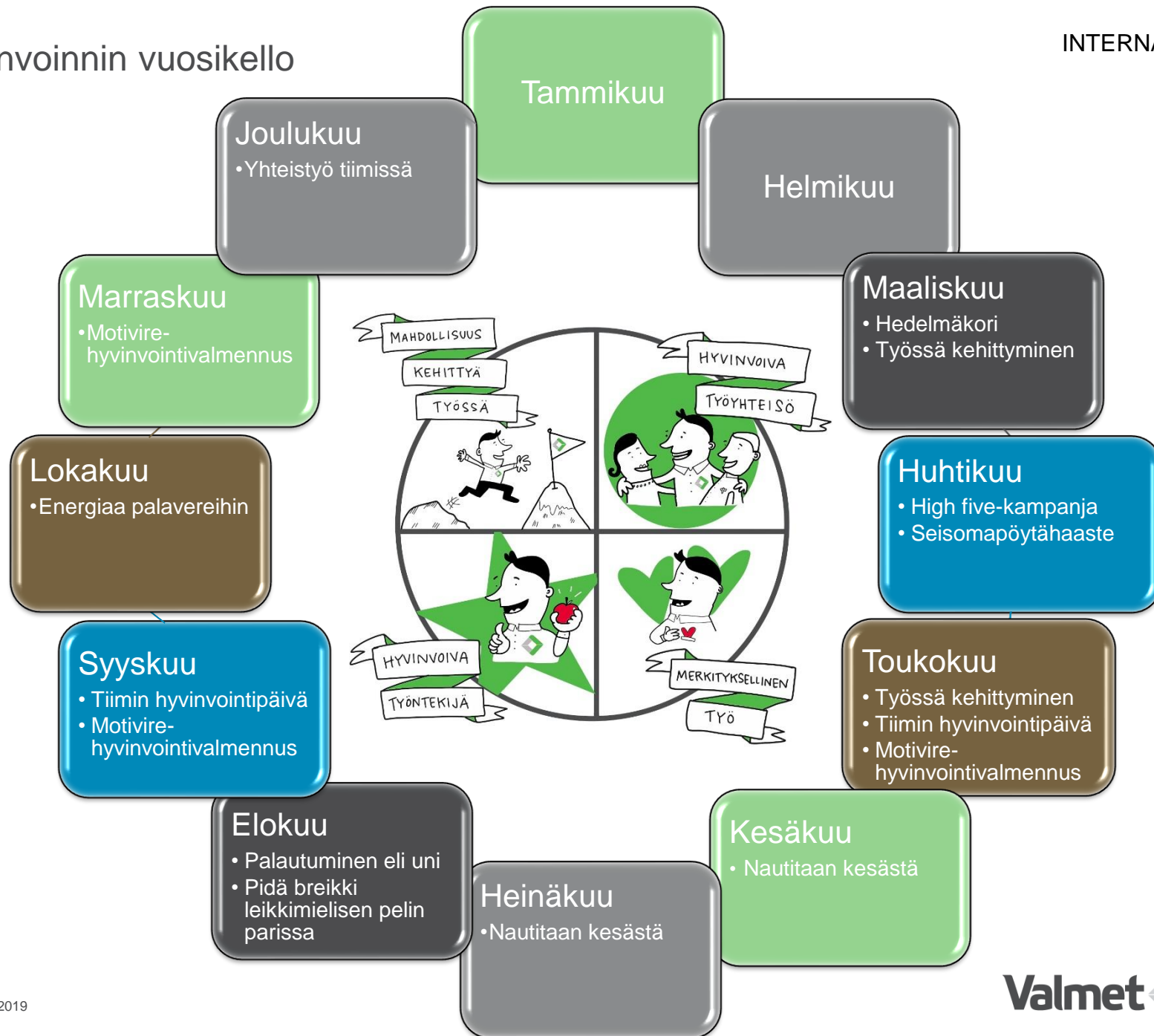
# Työhyvinvoinnin tekoja Valmetissa

- Valmetin Työterveyden muutospolut
- Iwellon aivovalmennusosio
- Taukojumppaa by Efactor Oy
- Yhteistyö JKU:n kanssa > liikunnallisia viikonloppuja Monitoimitalolla, JKU:n huippujen vetämiä harjoituksia.
- Hyvinvointiluentoja
- Hedelmäkoreja tarjolle kahvitilaan 2krt/vko
- Työhyvinvointipäiviä eri toiminnoissa ja eri paikkakunnilla.
- Firstbeat- sykevaihtelumittaus ja tulosten purku
- Motivire-valmennus ja InBody kehonkoostumus mittauksia > useita mittauksia puolen vuoden seurantajaksolla.
- The Wind Oy:n Glow Up –valmennus hyvinvoinnin lähettiläille
- Ja paljon muuta....



# Työhyvinvoinnin vuosikello 2018

INTERNAL



# Hedelmiä tarjolla - pienillä teoilla suuria asioita

KSML 18.9.2019



## TYÖHYVINVOINTI

### Hedelmätarjoilu auttoi jaksamaan työssä

Työnantajan pienetkin ystävälliset teot näyttävät edistävän työntekijöiden terveyttä ja parantavan työsuoritusta. Asia selvää yhdysvaltalaisen Penn Staten yliopiston tutkimuksesta, joka julkaistiin *Science Daily* -lehdessä syyskuussa.

Työnantaja tarjosi kolmen viikon ajan tuoreita omenia ja banaaneja 86:lle Shenzenin kaupungissa Kiinassa työskentelevälle linja-autonkuljettajalle. Kuljettajien vointia ja työsuoritusta arvioitiin kyselylomakkeella ennen hedelmätarjoilun alkua, tarjoilun aikana ja kokeilun päättymisen jälkeen. Selvisi, että kuljettajien masennusoireet olivat tarjoilun aikana vähentyneet ja varmuus työssä kasvanut.

Tutkimusryhmä päättelee, että pienikin työpaikalla tehty parannus voi auttaa työntekijöitä sekä voimaan hyvin että suoriutumaan toistaan paremmin.





# Työhyvinvoinnin lupakirja

## Työkirja+ Työkalukortit



- Työkaluja kehittää itseään, yhteisöään ja hyvinvointiaan.
- Yksi teema/työkalu per kortti
- Perustuu Glow Up prosessiin- The Wind Oy

# Työhyvinvoinnin lupakirja

## Työkalukortit



- Yksi teema/työkalu per kortti
- Perustuu Glow Up prosessiin
- Yhteistyössä The Wind Oy

