

AIVOVOIMAA PERUSVALMENNUS

KESKISUOMALAISILLE PIENYRITTÄJILLE

Aivovoima on yrityksesi tärkein pääoma. Valmennuksesta saat tietoa ja työkaluja, joiden avulla vahvistat aivovoimaasi.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ:

- Elintavat aivoterveysten perustana
- Palautumisen merkitys aivovoimalle
- Kognitiivinen ergonomia
- Kuormittavien tekijöiden tunnistaminen

Valmennus on yrittäjille maksuton. Ryhmään otetaan mukaan 10 osallistujaa. Valmennuksen toteuttaa Lea Jokela ja Tuula Kauppinen Työstä aivovoimaa -hankkeesta.

Tee aivoillesi sekä yrityksellesi hyvä diili ja ilmoittaudu mukaan valmennukseen!

KEURUULLA,

PAIKKA TARKENTUU LÄHEMPÄNÄ
VALMENNUKSEN AJANKOHTAA

14.02. klo 17.00-19.00

17.02. klo 17.00-19.00

ILMOITTAUDU 9.2. MENNESSÄ:

WWW.MUISTITERVEYS.FI/AJANKOHTAISTA