

+55v

AIVOVOIMAA PERUSVALMENNUS

KESKISUOMALAISILLE PIENYRITTÄJILLE

Aivovoima on yrityksesi tärkein pääoma. Valmennuksesta saat tietoa ja työkaluja, joiden avulla vahvistat ikääntyvää aivovoimaasi.

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ:

- Kognitiivinen ergonomia
- Kuormittavien tekijöiden tunnistaminen
- Elintavat aivoterveysten perustana
- Palautumisen merkitys aivovoimalle

Valmennus on yrittäjille maksuton. Ryhmään otetaan mukaan 10 osallistujaa. Valmennuksen toteuttaa Tuula Kauppinen Työstä aivovoimaa -hankkeesta.

Tee aivoillesi sekä yrityksellesi hyvä diili ja ilmoittaudu mukaan valmennukseen!

VERKKO

22.2. klo 16-18

1.3. klo 16-18

Valmennus toteutetaan
Teams-yhteydellä

ILMOITTAUDU 20.2.2023 MENNESSÄ:

AIVOVOIMAA@KSMUIISTI.FI TAI 040 673 0061